

Workshop 1 - Inventur

- Kennenlernen, Gruppenübung zum Aufwärmen
- Vorstellung von Konzept, Ablauf, Zeitplanung, Begriffsklärung
- Vorarbeit zur Spurensicherung – gemeinsame Übungen, Aufzeigen verschiedener Erfassungsmethoden
- Analyseübungen

Heimarbeit: Spurensicherung, Werdegang, Ausbildung, Beruf, Nicht- Erwerbstätigkeit und besondere Lebenssituationen erfassen und Nachweise sammeln, Überdenken von Lebens- und Lernsituationen, Biographiearbeit

Workshop 2 - Potenzial

- Reflexion Inventur – wesentliche Erkenntnisse die sich daraus ergeben haben
- Erfassung und Analyse von Fähigkeiten und Kenntnissen
- Biographiearbeit: Werdegang, Aus- und Weiterbildungen, wegweisende Erlebnisse
- Stärken, Schwächen Analyse – Selbstbild – Fremdbild

Heimarbeit: Vervollständigung Biographiearbeit, Selbstbild (Stärken-Schwächen), Fremdbeurteilungen einholen

Workshop 3 - Persönliches Profil

- Reflexion Biographiearbeit, Selbstbild – Fremdbild
- Verbindung der einzelnen Ausarbeitungen zum persönlichen Profil
- Ziellarbeit: was habe ich noch vor? Was will ich erreichen? Was hemmt mich? Was brauche ich noch?

Heimarbeit: Persönliches Profil zielorientiert fertigstellen, Konzept- und Maßnahmenplan konkretisieren, Selbst-Präsentation vorbereiten

Workshop 4 - Präsentation und Reflexion

- Reflexion der Heimarbeit
- Erstellung der Präsentation – präsentieren
- Feedback von Gruppe und Trainer
- Abschlussreflexion – wie zufrieden bin ich mit meiner Arbeit?
- Feedback an Trainer